

## ➤ ΚΟΙΝΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ

1. Η είσοδος στο εργαστήριο σε φοιτητές, εργαλειοδότριες και προσωπικό θα επιτρέπεται ΜΟΝΟ με ολόσωμη φόρμα εργασίας (παντελόνι και μπλούζα ιατρική, η μπλούζα μακρυμάνικη, κλειστά αθλητικά παπούτσια), μάσκα, γάντια και απλά προστατευτικά γυαλιά (αυτά θα είναι υποχρεωτικά και για τις εργαλειοδότριες). Κοσμήματα χεριών (π.χ. βραχιόλια) απαγορεύονται. Τα μαλλιά πρέπει να είναι πιασμένα και μακριά από το πρόσωπο. Στο κεφάλι θα πρέπει να φοράνε όλοι υφασμάτινο προστατευτικό κεφαλής (σκουφάκι). Τα προαναφερόμενα θα φοριούνται καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης.
2. Οι εισερχόμενοι θα καθαρίζουν με αντισηπτικό τα χέρια τους, θα φορούν γάντια και μάσκα και μετά θα εισέρχονται στο χώρο του εργαστηρίου και θα κάθονται στις προκαθορισμένες θέσεις τους.  
Η δεύτερη υποομάδα της ημέρας θα χρησιμοποιεί τις θέσεις που είχαν μείνει κενές στο τραπέζι από την προηγούμενη ομάδα.
3. Οι εισερχόμενοι δεν θα κρατούν τσάντες, μπουφάν, στυλό, τετράδια ή οτιδήποτε άλλο μαζί τους.  
Αυτά θα τα αφήνουν εκτός εργαστηρίου σε φυλασσόμενο χώρο που θα κλειδώνει κατά την διάρκεια της άσκησης.  
Συγκεκριμένα τα κορίτσια θα αλλάζουν στην αίθουσα διδασκαλίας του α' (τα πρώτα δέκα νούμερα του καταλόγου) και γ' ορόφου (τα υπόλοιπα 8 νούμερα του καταλόγου) (παλαιό κτίριο) και τα αγόρια στην αίθουσα διδασκαλίας του β' και δ' ορόφου (κατ'αντιστοιχία με τα κορίτσια)(νέο κτίριο). Μαζί τους, στις τσέπες τους και μόνο, θα έχουν κινητά, χρήματα, κάρτες και οτιδήποτε άλλο μη ογκώδες που θεωρούν πολύτιμο.
4. Τίποτα από τα παραπάνω δεν θα αφήνεται επάνω στους πάγκους εργασίας.
5. Οι εισερχόμενοι θα πρέπει να έχουν στις τσέπες τους απολυμαντικά μαντηλάκια μίας χρήσης ή χαρτομάντηλα για προσωπική τους χρήση.
6. Η εργαλειοδοσία θα έχει αφήσει μπροστά σε κάθε φοιτητή - στις θέσεις που έχει οριστεί για την συγκεκριμένη υποομάδα- το σετ των εργαλείων καθώς και ένα χαρτί για να το τοποθετούν στον πάγκο τους. Θα σημειώνει τη χρέωση αφού καθίσουν οι φοιτητές στη θέση τους.
7. Οι βοηθοί θα επιβλέπουν/ελέγχουν τα στάδια των πράξεων στα εκμαγεία αλλά θα εξηγούν το οτιδήποτε επί αυτών στο φοιτητή κρατώντας τη σχετική απόσταση του 1,5 μέτρων. Θα διαθέτουν δικό τους σετ κάτοπτρου/ανιχνευτήρα (εργαλείων).
8. Οι φοιτητές με το πέρας της άσκησής τους:
  - α) αν κάποιο/α εργαλείο/α τους είναι βρώμικο/α (π.χ. κολλημένες κονίες) το πλένουν και το στεγνώνουν οι ίδιοι,
  - β) τοποθετούν όλα τα εργαλεία τους στην κασετίνα και τα αφήνουν πάνω στον πάγκο, στη θέση εργασίας τους απ' όπου και τα παραλαμβάνει η εργαλειοδότρια και τους αποχρεώνει,
  - γ) απολυμαίνουν με αντισηπτικό, που θα υπάρχει διαθέσιμο στο χώρο, τον πάγκο εργασίας, το καρεκλάκι τους αφού ψεκάσουν σε χαρτί το αντισηπτικό (αποφυγή του άμεσου ψεκασμού στις επιφάνειες).

- δ) πετούν γάντια, μάσκα, πλένουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ τα χέρια τους με σαπούνι και νερό και τα σκουπίζουν με χαρτοπετσέτες, πριν αποχωρίσουν από το χώρο και,
- ε) παίρνουν τα πράγματα που έχουν αφήσει στο χώρο φύλαξης και περνούν με δικό τους αντισηπτικό την επιφάνεια που τα είχαν ακουμπήσει.
10. Στο πέρας του πρώτου 2ωρου που θα γίνεται η αλλαγή των υποομάδων, θα μεσολαβεί κενό 30 λεπτών για τον αερισμό του χώρου, για να γίνουν οι διαδικασίες που περιγράφονται στο σημείο #9 και για να εξέλθουν/εισέλθουν οι φοιτητές.
11. Για να εισέλθουν οι φοιτητές της δεύτερης υποομάδας θα πρέπει να έχουν εξέλθει του εργαστηρίου όλοι οι φοιτητές της πρώτης.
12. Τα παράθυρα εναλλάξ στο χώρο θα παραμένουν ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης
13. Τα κλιματιστικά σώματα μπορούν να λειτουργούν σε συνεχή χρήση
14. Οι φοιτητές τόσο κατά την είσοδο, την έξοδο τους από το εργαστήριο αλλά και μέσα στο χώρο θα πρέπει να διατηρούν μεταξύ τους την απόσταση του 1,5 μέτρου.
15. Φοιτητές με σοβαρό ιστορικό ασθενείας (εκτός COVID-19) ή που διαμένουν με άτομα υψηλού κινδύνου θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την υπεύθυνη της εργαστηριακής άσκησης για τυχόν ιδιαίτερες ρυθμίσεις που απορρέουν από το γεγονός αυτό για την ασφαλή παραμονή τους στο χώρο.
16. Φοιτητές που δεν αισθάνονται καλά θα πρέπει να απέχουν από την εργαστηριακή άσκηση, δηλώνοντας ΑΜΕΣΑ το πρόβλημα υγείας στον υπεύθυνο ημέρας.
17. Θα τηρείται παρουσιολόγιο σε κάθε εργαστήριο/εργαστηριακή άσκηση προκειμένου να είναι εφικτή η ιχνηλάτηση πιθανής μόλυνσης από τον ιό
18. Το σύνολο των προστατευτικών μέσων που χρησιμοποιούν, φοιτητές, εργαλειοδότες και προσωπικό) πρέπει να πλένεται μόνο τους στο πλυντήριο ρούχων μετά από κάθε ημερήσια παραμονή στο εργαστήριο, σε υψηλή θερμοκρασία (60-90<sup>ο</sup>).
19. Οι φοιτητές πριν από την είσοδό τους αλλά και κατά την έξοδό τους από το εργαστήριο θα πρέπει να τηρούν τις αποστάσεις ασφαλείας κατά τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, και θα κατευθύνονται άμεσα προς την έξοδο του κτιρίου μετά το πέρας της εργαστηριακής άσκησης χωρίς να περιφέρονται εντός των λοιπών χώρων της Οδοντιατρικής Σχολής.

**- ΠΡΟΣΟΧΗ!**Κάθε εργαστήριο θα έχει μία πόρτα ως είσοδο και μία ως έξοδο. Θα πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες κατά την είσοδο/έξοδο.

**-ΠΡΟΣΟΧΗ!** Οι φοιτητές θα πρέπει να αγοράσουν (αν δεν έχουν ήδη) φόρμα εργασίας με παντελόνι και μπλούζα μακρυμάνικη καθώς και υφασμάτινο προστατευτικό κεφαλής (σκουφάκι). Επειδή αυτά πρέπει να πλένονται καθημερινά και μετά από κάθε παραμονή στη σχολή, προτείνεται η προμήθεια δύο τεμαχίων από το κάθε είδος. Οι στολές αυτές θα χρησιμοποιηθούν και αργότερα στις κλινικές της σχολής. Απλά προστατευτικά γυαλιά ματιών είναι επίσης υποχρεωτικά. Η σχολή θα παρέχει μάσκα και γάντια μίας χρήσης καθώς και λοιπά αναλώσιμα. Οι φοιτητές και το προσωπικό των εργαστηρίων θα πρέπει να φορούν κλειστά αθλητικά παπούτσια.

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΤΟΥ ΕΟΔΥ**

- Το εκπαιδευτικό προσωπικό, οι φοιτητές, το διοικητικό, βοηθητικό και λοιπό προσωπικό της σχολής παρακολουθεί καθημερινά την υγεία του και σε περίπτωση που εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 δεν προσέρχεται στη σχολή. Ενημερώνει άμεσα τους υπευθύνους της σχολής για να λάβει οδηγίες

- Σε όσους εμφανίζουν συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 κατά τη διάρκεια παραμονής τους στη σχολή, συστήνεται η άμεση εφαρμογή μέτρων αναπνευστικής υγιεινής (χρήση χειρουργικής μάσκας, χρήση χαρτομάντηλου ή χρήση αγκώνα κατά το βήξιμο ή το φτάρνισμα και υγιεινή χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις) και δίνονται οδηγίες για άμεση απομάκρυνση από το χώρο και παραπομπή τους για μοριακό έλεγχο, μετά από επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ.

### **Προστασία προσωπικού και φοιτητών**

- Συχνή υγιεινή χεριών με εξασφάλιση αλκοολούχων αντισηπτικών διαλυμάτων 60-95% σε δοχεία με αντλία, εγκεκριμένα από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ), τοποθετημένα σε καίρια σημεία της σχολής.

- Η ορθή και συστηματική χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών είναι κρίσιμης σημασίας για τη μείωση της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών. Απαραίτητη προϋπόθεση για την προστασία των φοιτητών και του προσωπικού στην οδοντιατρική σχολή είναι η επικαιροποίηση της εκπαίδευσης τους για τις ενδείξεις και το είδος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας (παραγωγή ή μη αερολύματος), τη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσής του, την ορθή απόρριψη ή διαχείρισή του ανάλογα με τις οδοντιατρικές εργασίες και τις οδηγίες του κατασκευαστή (βλ. οδηγίες ΕΟΔΥ για την εφαρμογή και αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>)

• Συνιστάται να αποφεύγονται τα μακριά ή πρόσθετα νύχια, τα κοσμήματα, τα ρολόγια χειρός, οι κονκάρδες και τα κινητά τηλέφωνα κατά τη διάρκεια της οδοντιατρικής εργασίας. Εάν για κάποιο λόγο είναι απαραίτητη η χρήση του κινητού, τότε αυτό πρέπει να καλύπτεται με διαφανή μεμβράνη, η οποία αντικαθίσταται στο τέλος του ωραρίου εργασίας και ενδιάμεσα μπορεί να απολυμαίνεται με μαντηλάκια εμβαπτισμένα σε αλκοολούχο διάλυμα (70-80% αιθανόλη).

### **Επιστροφή εργαζομένων/φοιτητών στο σπίτι**

• Αφαίρεση της στολής εργασίας (scrubs) και επιστροφή στο σπίτι με άλλα ρούχα

• Η στολή εργασίας να αφαιρείται με ήπιες κινήσεις και να αποφεύγεται το τίναγμα της • Πλύσιμο της στολής εργασίας χωριστά σε θερμοκρασία 60ο -90οC

• Πλύσιμο των ρούχων που φορέθηκαν από και προς το σπίτι επίσης χωριστά από τα υπόλοιπα ρούχα σε θερμοκρασία σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή

• Άμεσο ντους για απομάκρυνση τυχόν ιού από το σώμα